

HUISREGELS FUNDAMENTUM



Parkeren

Patiënten kunnen voor de duur van hun verblijf in de kliniek parkeren op de parkeerplaats van Fundamentum. Het parkeren is geheel op eigen risico.

Bezoek

Bezoek is niet toegestaan binnen de kliniek of op de parkeerplaats. Patiënten kunnen worden gebracht en opgehaald volgens het *kiss and ride*-principe.

Gebruik van de kluis

Waardevolle spullen kunnen in bewaring gegeven worden voor opslag in de kluis. Dit is op eigen risico.

Kleding

Kleding is schoon, neutraal, bedekkend en niet seksualiserend.

De volgende kledingvoorschriften worden binnen Fundamentum gehanteerd:

- o Korte broeken, rokken en jurken zijn toegestaan, mits met minimale lengte tot aan de knieën. Broeken met gaten zijn niet toegestaan. Diepe V-hals en/of tops met zeer dunne bandjes zijn niet toegestaan.
- o Hoofddeksels en/of zonnebrillen zijn alleen buiten toegestaan.
- o Shirts met een opdruk gerelateerd aan seksualiteit, politiek, levensovertuiging, festivals, sport- clubs, bende en of alcohol, medicatie en drugs zijn niet toegestaan.

Opstaan en naar bed gaan

Patiënten staan om 07:00 op en om 23:00 liggen zij op bed.

Eten

Voor het eten worden de handen gewassen. Er is een moment van stilte voor de patiënten die daar prijs op stellen. Patiënten blijven aan tafel tot dat het eetmoment is afgelopen. Na afloop van de maaltijd gaan de patiënten tegelijk van tafel.

Televisie

Patiënten kunnen in de woonkamer TV kijken vanaf het laatste onderdeel van het dagprogramma tot aan het vertrek uit de woonkamer voor de nachtrust. De woonkamer is geopend van 6:00 tot 22:45.

Op tijd komen

Patiënten komen op tijd voor alle onderdelen van het dagprogramma. In het geval van te laat komen kan een patiënt deelname aan het onderdeel worden geweigerd.

Slaap- en rusttijden

Om een goede nachtrust en een gezond dag- en nachtritme te waarborgen, wordt er vanaf 23:00 uur stilte verwacht en dient ieder op zijn/haar eigen kamer te zijn.

Telefoon en belmomenten

Binnen Fundamentum is het in bezit hebben van een of meerdere telefoons verboden. Telefoons dienen bij opname direct te worden afgegeven. Patiënten hebben de mogelijkheid om, tijdens de belmomenten, hun telefoon te gebruiken tussen 16:45 en 17:15 en tussen 19.00 en 19.30. De telefoon dient aan het eind van het belmoment stipt op tijd te worden ingeleverd.

Gedrag

Patiënten gaan respectvol met elkaar en met zorgverleners van Fundamentum om. Het is niet toegestaan om met voeten en schoenen op de banken en de tafels te zitten dan wel te liggen.

Taalgebruik

De voertaal binnen Fundamentum is Nederlands. Het taalgebruik dat patiënten en zorgverleners hanteren is respectvol en waarheidsgetrouw.

Medicatie

Patiënten mogen zelf niet in het bezit zijn van medicatie. Medicatie kan, indien nodig, worden voorgeschreven door één van de artsen. Het plannen van een afspraak bij een arts gaat via de verpleegkundige. Voorgeschreven medicatie wordt geleverd door de lokale apotheek. Alle voor- geschreven medicatie dient aan de verpleging te worden overhandigd, die voor uitgifte zorgdraagt.

Eventuele medicatie die je thuis gebruikt, dien je bij aanvang van je behandeling te laten zien en te bespreken met de arts. De arts zal dan bepalen of de medicatie tijdens opname wordt voortgezet of niet. Ook medicatie die van thuis wordt meegenomen dient aan de verpleging te worden overhandigd, die voor uitgifte zorgdraagt. Neem voldoende medicatie mee voor 3 dagen.

Illegale substanties

Het in bezit hebben van, handelen in en gebruiken van alcohol en drugs is op het terrein en in het pand niet toegestaan. Wanneer blijkt dat hier toch sprake van is, betekent dit het einde van de behandeling. Wij behouden ons het recht voor, om tijdens de behandeling, bij verdenking van middelengebruik, (extra) urinecontroles en alcohol- en drugscontroles toe te passen. Daarnaast vindt periodiek en situationeel preventief onderzoek binnen de kliniek plaats door inzet van drugshonden.

Roken

Roken is toegestaan op de binnenplaats. Tijdens de slaaptijden wordt de deur naar buiten afgesloten i.v.m. veiligheid. Roken kan dan alleen in overleg met de nachtdienst. Het is tijdens de nacht ook maar voor 1 persoon toegestaan op de binnenplaats om te roken. Als er meerdere patiënten willen roken, wachten de anderen tot de eerste patiënt klaar is met roken. Binnen het gebouw geldt een rookverbod.

Overige verslavingen

Het in bezit hebben, handelen in en gebruiken van overige verslavings-gerelateerde objecten zoals kansspelen (bv. krasloten, online gokken en speelkaarten) en pornografisch materiaal is ook niet toegestaan, omdat dit de behandeling van jezelf en anderen ondermijnt.

Handel

Het is niet toegestaan om geld, sigaretten, kleding en diensten te ruilen, uit te lenen, te (ver)kopen of anderszins handel te bedrijven.



Geweld en intimidatie

Lichamelijk en geestelijk geweld wordt door Fundamentum niet geaccepteerd en zal tot ontslag leiden.

Seksualiteit en intimiteit

Relaties, intiem contact, seksuele uitspraken en ongewenste intimiteiten zijn niet toegestaan tijdens het verblijf in de kliniek.

Controles

Teneinde de veiligheid maximaal te waarborgen voeren wij structureel en situationeel controles uit op contrabande. Dit betreft onder andere: controles op alcohol, medicatie, drugs en andere geestverruimende middelen. Deze controles vinden in de praktijk plaats in de vorm van (maar niet exclusief) tassencontrole, kamercontrole, controle door drugshonden, urinecontrole en overige alcohol- en drugscontroles. Ook wordt gecontroleerd op het bezit en/of het voorhanden hebben van wapens en/of zaken die daarop lijken en/of zaken die daarvoor gebruikt zouden kunnen worden. Deze attributen worden direct in beslag genomen waarop ontslag uit de kliniek volgt. Het onttrekken aan of weigeren van een controle leidt ook tot direct ontslag uit de kliniek.

Straffen en sancties

Overtreding van de geschreven en de ongeschreven (huis)regels leidt tot een rode kaart of minstens een gele kaart. Een tweede overtreding betekent sowieso een rode kaart en daarmee disciplinair ontslag uit de kliniek.

